

# Santé mentale et imaginaires culturels

Porosité des cloisons

Stéphane Tessier, REGARDS  
<http://dautresregards.free.fr>

# Avant tout

- ◆ Le normal et le pathologique
  - Qui en décide ? Sur quelles bases ?
- ◆ La déviance : folie ou délinquance ?
  - Conséquences ne seront pas les mêmes

# Changer de terminologie

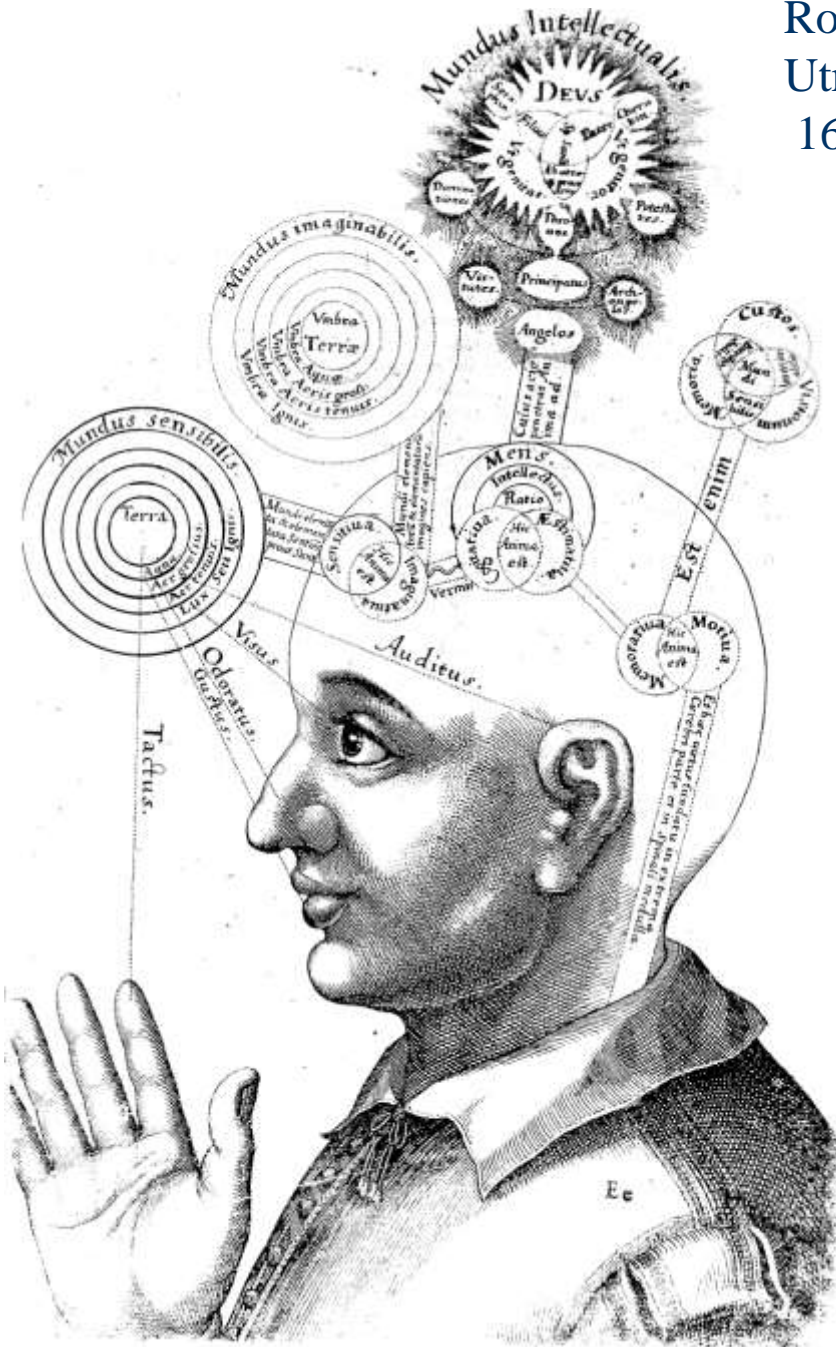
Ne plus parler de « migrants » mais :

- ◆ Personnes et **institutions** en « situation d'altérité »
  - Chef d'entreprise expatrié et **URSSAF**
  - Réfugié et **Préfecture**
  - Travailleur migrant retraité et **CMS**
  - Deuxième génération et **Éducation Nationale**
  - Jeunes errants et **Pôle emploi**
  - SDF et **RATP**

# Le désordre

- ◆ Toute institution humaine a pour objectif de mettre de l'ordre
  - Met ses propres mots sur le désordre
  - D'où se déduisent les traitements (réactions)
- ◆ Justice-santé intriquées
  - Dangers de la folie
  - Troubles de conduite

Robert Fludd  
Utriusque cosmi historia  
1617-1624



Wolof

Yaram (corps)

Ruu  
(souffle vital)

Rab (ancêtres)

Fit (énergie  
cosmique)

# Santé mentale

Quelle que soit l'altérité

- ◆ Asymétrie entre l'institution qui nomme et l'individu qui parle
    - Projection des schémas
    - Incorporation des concepts
    - Ethno (« Institutio ») centrisme obligatoire
- D'où certaines surprises

# Malade d'être puni

- ◆ Transgression explique la maladie
- ◆ Châtiment divin
- ◆ Ensorcellement
- ◆ Ordalies
  
- ◆ Pas pris son antipalustre
- ◆ Trop bu...
- ◆ Courant d'air

# Puni d'être malade

- ◆ Laisser dépérir le nourrisson dont la mère est morte en couches (F. Héritier)
- ◆ Exorciste
  - Donner un très mauvais traitement à la personne pour dégouter le génie qui l'habite
  - Souvent très violent (coupures spirites)

Désorientation réciproque



# Santé mentale vue d'ici

- ◆ Institution psychiatrique décrète la mauvaise santé mentale
  - 20-25% d'après OMS
  - Knock : 100%
- ◆ Migrations pas loin de ce chiffre :
  - Pour l'institution toute déviance doit être nommée
  - Altérité est facilement perçue comme perturbation
  - Facile de voir maladie mentale partout

# Institution va rendre visible

- ◆ Systèmes d'interprétation/d'explication (Kleinman, Éric de Rosny)
  - Le transcendant
  - Les sorts du bocage, le « travail »
  - Les ancêtres
    - Les esprits (Djinn, Spiritisme, ...)
  - Les microbes
- ◆ Tous sont auto-cohérents

# Systeme de sante moderne

## ⇒ Hôpitaux, dispensaires, ...

- Tenus par des professionnels de la santé
- Reconnus par les structures officielles
- Organisés par l'idée scientifique d'explication du monde
- Acte individualisé

**La maladie appartient au malade et à son révélateur, le médecin**



Chirurgie esthétique années 2000

# Systeme traditionnel

- ◆ Systeme de prise en charge des maladies
  - Mobilisant des personnes qui peuvent être « professionnelles »
  - Non reconnues par les structures officielles
  - Faisant appel à des modèles de référence cohérents structurés par l'idée magique du monde
  - Acte le plus souvent (mais pas toujours) individualisé

**La maladie appartient à l'environnement social et familial**





**Tout au long des travaux, la crêperie et le cabinet de voyance sont déplacés sur le parvis de la gare du RER B**



# Systeme religieux

## ◆ Lieux de culte

- Mobilise des professionnels de l'intercession divine
- Action thérapeutique non reconnue par les structures officielles
- Divination, herboristerie, prière, exorcisme.
- Pas de système étiologique cohérent
- Acte plutôt collectif

**La maladie appartient au divin**





Fête de Ganesh, Paris, 2014

# Systeme populaire

- ⇒ Actions de santé individuelles ou familiales
  - Ne faisant appel à aucune compétence extérieure
  - Utilisant tour à tour des concepts appartenant aux trois grands systemes precedents
  - Empirisme familial

**La maladie appartient à l'entourage proche**



S.I.C.  
SANTO  
CRISMA

S.I.C.  
OLEO  
DE LOS  
CATECUMENOS

S.I.C.  
OLEO  
DE LOS  
ENFERMOS



# QUELQUES REGISTRES PARTAGÉS ENTRE LES « CULTURES »

*Normal ou déviant ?*

# Persécution

- ◆ Forces occultes :
  - Sorciers,
  - Envoûtement,
  - Poupée à aiguilles,
  - Être « travaillé »,
  - Esprits, Ancêtres, Fantômes
- ◆ Mais aussi :
  - Les vaccins sont dangereux,
  - On nous cache des choses,
  - Complotisme

# Possession

- ◆ Puissances de l'au-delà,
  - Démons,
  - Génies,
  - Esprits
- ◆ Mais aussi :
  - Maladies très graves (cancer, VIH)
  - Maladies mentales psychotiques



scul. del.

F. Lingée sculp.

Esquirol  
(Panckoucke 1814)

# Culpabilité

## ◆ Dettes

- Non remboursées (non remboursables)
- Rites non effectués
- Places hiérarchiques non occupées
- Négligence à l'égard des traditions

## ◆ Mais aussi

- Négligence à l'égard des préventions
- La galère, je coûte trop cher à la société



# Des mixtures complexes

- ◆ Mélange des différents registres.
- ◆ On a toujours une raison d'être coupable, persécuté ou possédé
- ◆ Le cercle culpabilité-persécution-possession s'auto alimente.

# Le langage de la déviance

- ◆ Prend les tournures qui sont disponibles
- ◆ Réactions de l'institution :
  - Sur culturel exotisme charmant
  - Sous culturel uniformise les souffrances
  - Psychiatrise tout ce qu'elle ne comprend pas
- ◆ Histoires en forme de contes de fées
  - Comment faire la différence entre vrai délire et représentations différentes des causalités...
  - La sorcellerie est paranoïaque mais est-elle délirante?

# Décalage migratoire

Systemes de référence peu ou pas compatibles

- ◆ Injonctions paradoxales (châtiment corporel)
- ◆ Incompréhension de la place de l'individu (enfant sorcier)
- ◆ Fantasme du retour (excision)

La migration ne rend pas toujours fou!

# Conclusion

- ◆ Réfléchir en termes de situation d'altérité permet de :
  - Partager la responsabilité de la relation
  - Prendre conscience de l'ignorance partagée des normes réciproques
  - Éviter la stigmatisation
- ◆ Attention à
  - Ne pas psychiatriser tout ce qu'on ne comprend pas
  - Passer à côté d'une vraie pathologie au pays des esprits ou des exotismes

---

---

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**

